



Anamnese Bogen

Bitte beschreiben Sie Ihre Beschwerden, die der Grund für Ihren Termin sind:

Gibt es zu diesen Beschwerden ärztliche Befunde? Wann sind sie das erste Mal aufgetreten?

Gab es einen bekannten Auslöser? In welchen Zusammenhängen treten die Beschwerden auf?

Unfälle/ Operationen/ Diagnosen der Vergangenheit:

Wie beurteilen Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten?

☐ sehr gesund ☐ gesund ☐ normal ☐ ungesund

Wie oft treiben Sie Sport, bzw. bewegen sich?

☐ > als 3x Wo ☐ > al 1x Wo ☐ unregelmäßig ☐ garnicht

Rauchen Sie?

☐ Ja ☐ Nein



An wie vielen Tagen in der Woche trinken sie Alkohol?

☐ an 5 Tagen oder mehr ☐ an 1 - 3 Tagen ☐ seltener als 1x wöchentlich

☐ Ich trinke keinen Alkohol

Frauen:

☐ Schwanger? ☐ Kinderwunsch? Wie viele Geburten____?

Menstruation:

Beschwerden? _____

Zyklus Dauer? _____

Verdauung

Wie oft haben Sie Stuhlgang? _____

Leiden Sie unter Blähungen/ Verstopfung/ Durchfall? _____

N

Schlafen Sie gut ein? _____

Schlafen Sie durch? _____

Allgemeines

Gab es in der Vergangenheit größere Zahnbehandlungen? (Brücke, Implantat, Wurzelbehandlung?)

Haben Sie Allergien? Wenn ja, welche? _____

Haben Sie Arteriosklerose? _____

Besteht eine Osteoporose? _____

Besteht erhöhter Blutdruck? Nehmen Sie diesbezüglich Medikamente? _____

Welche Medikamente/ Nahrungsergänzungsmittel nehmen Sie? _____



Waren Sie schon einmal bei einem Osteopathen? _____

Gab es in der Folge der Behandlung eine Erstverschlimmerung? _____

Fällt Ihnen noch etwas ein, was für unsere Zusammenarbeit von Bedeutung sein

könnte? _____

Wie sind Sie auf meine Praxis aufmerksam geworden? _____

Disclaimer

Die Naturheilkunde wie ich sie verstehe, sucht nach auslösenden Ursachen der Beschwerden um diese nachhaltig aufzulösen. Dies kann von Ernährungsgewohnheiten über Sportroutinen, oder der Haltung am Arbeitsplatz viele Bereiche des Lebens betreffen. Die Naturheilkunde wie ich sie ausübe verschreibt nicht eine Pille zur kurzfristigen Lösung, sondern sucht die Ursache und behebt diese um dadurch die erlebte Störung langfristig zu beheben. Dieser Weg setzt die Bereitschaft voraus die notwendigen Dinge zu betrachten und ggf. zu verändern. Sie sollten sich nur auf die Arbeit mit mir einlassen, wenn Sie grundsätzlich die Bereitschaft zur Veränderung in unsere Zusammenarbeit einbringen.

Unterschrift Klient: _____